

CIRCUIT PANAMA 2016

10 JOURS / 9 NTS



Longue bande de terre entre deux océans, le Panama est surtout connu pour son fameux canal et son centre financier. Pendant des siècles, d'innombrables marins, voyageurs et commerçants ont abordé les côtes du Panama. Beaucoup d'entre eux se sont mélangés avec les tribus indiennes locales, ce qui produit aujourd'hui un peuple fier, métissé et accueillant. Des quartiers historiques de Panama City jusqu'aux îles aux plages dorées de l'archipel des San Blas, ce mini-circuit vous permettra de découvrir cette très belle destination.

1^{er} jour –: France / Panama City

Accueil par votre guide francophone à l'aéroport et transfert vers votre Hôtel.
Installation à l'hôtel American Trade en chambre STD (Cuarto Chico) avec boisson d'accueil (ou de catégorie équivalente selon disponibilité)

<https://www.acehotel.com/panama>

Petit réunion avec votre guide pour vous donner quelques informations sur le déroulé de votre voyage

Logement
(dîner libre)

2^{eme} jour –: Panama City

Petit déjeuner à l'hôtel.



Services avec guide parlant français

Visite des sites les plus importants de la capitale tels que les ruines de la vieille ville de Panama (**Panama la Vieja**), ville détruite par le pirate Henry Morgan en 1671.

Puis, petit tour au marché de fruits de mer où se côtoient langoustes, thons et autres appétissants mets venus des Caraïbes et du Pacifique avant de découvrir le fameux quartier colonial du Casco Antiguo, quartier bohème inscrit au patrimoine mondial de l'humanité.

C'était le quartier où habitaient les ouvriers français que **Ferdinand de Lesseps** dirigeait pour réaliser, à l'époque, le canal de Panama. Laissez-vous conduire dans les rues étroites à la découverte du patrimoine historique de Panama. Visitez les places, les parcs publics, la plaza de Francia, Las Bovedas, l'église de San José avec son merveilleux autel d'or, la cathédrale.

Déjeuner de spécialités pendant la visite

La visite se poursuivra dans les zones traditionnelles et commerciales, dans le secteur bancaire, et dans la ville moderne de Panama. **De plus, vous pourrez apprécier le canal de Panama**, considérée comme la "huitième merveille du monde" et en connaître davantage sur sa fonction et son histoire. Ensuite, vous verrez les bateaux transiter dans les **écluses de Miraflores**, visite du musée du canal et verrez le film sur sa construction; puis transfert depuis Amador Causeway, chaussée reliant la terre à la mer réalisée par l'homme avec les remblais du canal et qui relie trois îles!

Logement
(dîner libre)

3^{eme} jour –: Panama City / Boquete (6-7 h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Albrook et envol pour David, capitale de la province de **Chiriquí**.

Services avec chauffeur – guide bilingüe espagnol/anglais

Transfert pour **Boquete**, belle petite ville montagnaise d'environ 20 000 habitants située entre la **rivière Caldera et le volcan Baru**, célèbre pour ses oranges sucrées et son succulent café! En effet, c'est à Boquete qu'est produit le meilleur café du pays.

Installation à l'hôtel Villa Marita, dans un joli cadre au milieu des montagnes (ou équiv.) en chambre cabine

www.villamarita.com

Logement
(déjeuner & dîner libre)

4^{eme} jour –:Boquete

Petit déjeuner à l'hôtel.



Services avec chauffeur – guide bilingüe espagnol/anglais

Transfert aux hautes montagnes de Boquete.

Découvrez la canopée et de grandes sensations dans le 2^{eme} plus grand **zip line (Canopy ou câble à la tyrolienne)** d'Amérique Centrale, au cœur de la forêt primaire d'haute montagne tropicale, et un petit pont suspendu au dessus de la rivière qu'adore les enfants.



Visite d'une plantation de café ou vous apprendrez tout sur le processus de café, de sa plantation à sa dégustation. Possibilité d'observer les **indigènes Ngöbe Buglé** cueillant les baies de café rouges lorsqu'elles sont parfaitement mûres. Découvrez également la technique de la culture du d'ombre qui contribue à la préservation de la qualité du sol et permet de contrôler les rayons du soleil déversés sur chaque arbre à café et protège

l'environnement. Dégustation des plusieurs types cafés aux saveurs différentes selon chaque niveau de torréfaction.

Logement



café

(déjeuner & dîner libre)

5^{eme} jour --:Boquete / Bocas del Toro

Petit déjeuner à l'hôtel.

Services avec chauffeur – guide bilingüe espagnol/anglais



Dans la matinée, **transfert** à la **province de Bocas del Toro**. Arrivée à Almirante pour prendre le **ferry** pour **Isla Colón**, l'île la plus septentrionale de **l'archipel de Bocas del Toro**. C'est l'île principale de l'archipel de la mer des Caraïbes, située au nord ouest de Panama.

D'une beauté indescriptible et étonnement naturelle et le mélange des populations d'origines différentes permet de vivre en harmonie avec les peuples indigènes, les peuples des Caraïbes occidentaux, les latinos et les étrangers.

Bocas del Toro, ce n'est pas seulement un archipel magnifique suspendu dans le temps, béni par la nature, c'est aussi un exemple de cohabitation multiculturelle pour tous. Le transfert complet durera environ quatre heures.

Installation à l'hôtel Playa Tortuga 3* + , en chambre vue mer

<http://www.hotelplayatortuga.com/default-fr.html>

Logement

(déjeuner & dîner libre)

6^{eme} jour -- Bocas del Toro

Petit déjeuner à l'hôtel.

Services avec chauffeur – guide bilingüe espagnol/anglais



Bocas del Toro est l'un des endroits les plus propices au monde pour faire de la plongée sous-marine et de la plongée en apnée. Les grands récifs coralliens protégés, les eaux transparentes calmes, les grands sites de plongée sous-marine sont abondants.

Journée libre pour profiter de la mer & de l'animation de la ville le soir

Logement

(déjeuner & dîner libre)

7^{eme} jour -- Bocas del Toro / Panama City

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre pour profiter de la plage

Selon horaires, transfert à l'aéroport pour vol retour sur Panama (chauffeur seulement)

Accueil par votre guide francophone à Panama

Logement à Panama City, à l'hôtel American Trade en chambre STD

(déjeuner & dîner libre)

8^{eme} jour -- Panama & les indiens Embera / Gamboa

Petit déjeuner à l'hôtel.

Services avec guide francophone Jusqu'au Lodge



**Exclusivité travel et services
Amérique latine, Émirats, Oman & Qatar**

62, Avenue Capitaine Glarner - 93 400 Saint-Ouen • Tél : +33 (0) 9.534.15.645 • etres@etres.net • www.etres-en-voyage.com

SAS au capital de 50000 Euros - RCS PAR : B4 24 007573 - Siret : 424 007 573 000 135 - TVA : FR39424007573 - RCP HISCOX 0230996 APE 7911Z IM093130008
GIE ATOUT France : 79-81 rue de Clichy 75009 Paris - Garantie financière APST : 15 avenue Carnot - 75017 Paris

The logo for 'etres' features the word 'etres' in a white, lowercase, sans-serif font on a black rectangular background.

en voyage

Êtres en voyage - Bureau Technique & Conseil B to B Voyage sur-mesure, Production terrestre & Gestion des vols

Amérique Latine : Argentine - Brésil - Chili - Bolivie - Colombie - Costa Rica
Guyane - Équateur - Guatemala - Mexique - Panama - Pérou - Uruguay
Arabie : Dubaï - Abu Dhabi & Émirats Arabes Unis - Sultanat d'Oman - Qatar

Départ pour une **immersion chez les indiens Embera**, tribus qui vivent sur un barrage appelé **lac Alajuela** du côté supérieure de la **rivière Chagres**, à une heure de Panama City, avec votre **guide francophone**

Le trajet d'une heure qui remonte le fleuve sera sans aucun doute une expérience merveilleuse que vous n'êtes pas prêt d'oublier!

Vous découvrirez en amont du fleuve la vie des indigènes: la chasse, la pêche, la récolte, la façon dont ils se soignent et bien plus encore. Suivez de près les danses traditionnelles et observer leur façon dont ils se peignent le corps, dont ils fabriquent les paniers tissés et leurs masques.

Promenez-vous dans la jungle luxuriante et exotique pour admirer l'abondance de la faune et les oiseaux ainsi que les cascades transparentes.

Appréciez le repas traditionnel des Embera composé de patacones (bananes platane frites) et poissons frits ou poulet.

Les Embera sont des gens très sympathiques et ouverts, ils aiment partager leur culture et en apprendre davantage sur les autres.

Déjeuner inclus chez les Indiens Embera.

Exploration de l'environnement tropical au moment où les animaux se réveillent

Vous croiserez de nombreux insectes, des crocodiles, des chauves-souris tout en écoutant les singes hurler... Transfert vers le lodge où vous dormirez

Installation au Gamboa Rainforest Resort, en chambre vue rivière

<http://www.gamboaresort.com/default-en.html>

Dîner à l'hôtel & logement

9^{ème} jour –:Gamboa / Panama

Petit déjeuner à l'hôtel.

Services avec guide parlant français



Journée d'immersion au cœur du Canal de Panama et du Lac Gatún. Tout au long de la balade, vous explorerez la nature luxuriante, entre faune et flore tropicale et observerez de nombreux animaux (toucans, crocodiles, singes, paresseux...).

Vous naviguerez à proximité des porte-conteneurs, et autres embarcations en transit et bénéficierez d'une vue exceptionnelle sur l'un des ouvrages technologiques les plus complexes au monde.

Vous passerez les écluses de Pedro Miguel et votre bateau sera abaissé de 9 mètres en passant dans un seul sas et vous irez dans le lac de Miraflores, lac artificiel qui relie Pedro Miguel et les écluses de

Exclusive travel et services

Amérique latine, Émirats, Oman & Qatar

62, Avenue Capitaine Glarner - 93 400 Saint-Ouen • Tél : +33 (0) 9.534.15.645 • etres@etres.net • www.etres-en-voyage.com

SAS au capital de 50000 Euros - RCS PAR : B4 24 007573 - Siret : 424 007 573 000 135 - TVA : FR39424007573 - RCP HISCOX 0230996 APE 7911Z IM093130008
GIE ATOUT France : 79-81 rue de Clichy 75009 Paris - Garantie financière APST : 15 avenue Carnot - 75017 Paris

Miraflores.

Ensuite, vous entrerez dans les écluses de Miraflores dans l'océan Pacifique. Vous naviguerez sur l'océan Pacifique pour votre retour à Amador Causeway et vous passerez sous le pont des Amériques (Puente de las Américas). La baie de Panama aura dorénavant tout son sens pour vous Déjeuner inclus.

En fin d'après-midi, transfert retour sur Panama City.
Logement à Panama City, à l'hôtel American Trade en chambre STD
(dîner libre)

10^{eme} jour –: Panama / Extensions

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport international de Tocumen.

FIN DE NOS SERVICES.

Nous consulter pour une cotation précise